

# Formation de conseillers en relation d'aide chrétienne A TOULOUSE, de septembre 2018 à juin 2021



*Aider efficacement une personne en difficulté, lui assurer un accompagnement spirituel et psychologique, ne s'improvise pas.*

*Des bases solides et des outils adaptés sont indispensables.*

## INTERVENANTS D'EMPREINTE FORMATIONS

**Cosette Fébrissy** : psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, auteure de plusieurs ouvrages dont *Les étapes du développement psychologique et spirituel* (Ed. Empreinte, 2014)

**Jacques Pujol** : pasteur, psychothérapeute, conférencier, formateur, conseiller conjugal et familial, auteur de plusieurs ouvrages dont notamment *L'accompagnement psychologique et spirituel, guide de relation d'aide* (Ed. Empreinte, 2007).

Et l'équipe d'Empreinte Formations, composée de professionnels : psys, pasteurs, théologiens...



## DUREE

3 ANS, A RAISON D'UN  
SAMEDI PAR MOIS  
DE 9H A 17H

## TARIFS

FORMATION : 70€/MOIS  
(130€ POUR LES COUPLES)  
INSCRIPTION : 25€ 1ERE ANNEE,  
PUIS 10€/AN

## LIEU

**CENTRE PROTESTANT**  
EGLISE REFORMEE EVANGELIQUE  
24 RUE DU SERGENT VIGNE  
31500 TOULOUSE

## PUBLIC

RESPONSABLES D'EGLISES  
MEMBRES D'ASSOCIATIONS  
PERSONNELS SOIGNANTS  
ENSEIGNANTS

TOUTE PERSONNE DESIREUSE  
D'APPRENDRE A AIDER SON  
PROCHAIN EN SOUFFRANCE

## CONTACT ESP

ECOUTE ET SOLIDARITE  
PROTESTANTES

24 rue du Sergent Vigné  
31500 Toulouse  
Tél. 0648041714

Email : asso-esp@orange.fr  
Site : www.asso-esp.fr

## **APERÇU DU PROGRAMME DES 3 ANS**

- définition de la relation d'aide
- les principaux modèles psychologiques de référence
- l'entretien et les techniques d'écoute
- le cerveau
- les principaux outils de l'analyse transactionnelle, de la PNL, etc.
- la gestion des souvenirs douloureux
- les sentiments et les émotions
- la dépression, l'anxiété, la souffrance
- l'identité
- les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- la pratique de la relation d'aide
- le transfert et le contre-transfert
- la codépendance
- la relation du conseiller avec la personne conseillée
- l'autorité, le rapport à l'église
- la résonance en soi des problèmes de l'autre
- initiation à la systémique familiale
- le choix amoureux
- les phases de la vie conjugale
- la communication dans le couple
- la sexualité
- les conflits conjugaux
- les foyers monoparentaux, recomposés
- les enfants « difficiles »
- l'adolescence
- le divorce
- les thérapies conjugales et familiales

## **METHODOLOGIE ET CERTIFICATION**

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que chaque participant accepte de faire un « travail sur soi » selon l'expression consacrée (il s'agit toutefois d'une formation et non d'une thérapie).

La méthodologie consiste, (outre toutes les heures d'enseignement), en études de cas, lecture d'ouvrages de référence, exposés faits par petits groupes, mises en situation, exercices pratiques, tests de personnalité, échanges, nombreuses photocopies de documents et bibliographies fournies aux participants.

Cette formation est reconnue par l'ACC France, Association des Conseillers Chrétiens, en vue de l'accréditation comme « Conseiller en relation d'aide ». Un certificat de suivi de formation vous sera délivré en juin 2021 sous condition d'assiduité.

## **NOTA BENE**

Inscription souhaitée pour fin juin 2018 (bulletin d'inscription joint) - places limitées !

Il est impossible de faire seulement 1 ou 2 années. Si vous ne pensez pas terminer les 3 années, merci de laisser votre place à ceux qui veulent faire la formation complète.

*Formation organisée par Ecoute et Solidarité Protestantes en partenariat avec Empreinte Formations  
Formation accréditée par l'ACC France et l'ACC Europe*